

UNSER WOCHENPROGRAMM

20. - 26. Mai 2024



PURIA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walsertalhaus | z.T. kostenpflichtig



IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 20.05.2024	DIENSTAG 21.05.2024	MITTWOCH 22.05.2024	DONNERSTAG 23.05.2024	FREITAG 24.05.2024	SAMSTAG 25.05.2024	SONNTAG 26.05.2024
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
10.00 - 14.30 Uhr Pferdekutschenfahrt* vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au	10.00 - 14.30 Uhr Pferdekutschenfahrt* vom Ferienhof Hammerer in Hirschegg-Au					8.00 - 8.30 Uhr Aqua Fit* im PURIA Innenpool
10.30 - 11.30 Uhr Geführte Wanderung Alpenblumenlehrpfad Walmendingerhorn Treffpunkt: Terrasse Walmendingerhorn- Bergstation						
14.00 - 16.00 Uhr Jause	14.00 - 16.00 Uhr Jause	14.00 - 16.00 Uhr Jause	14.00 - 16.00 Uhr Jause	14.00 - 16.00 Uhr Jause	14.00 - 16.00 Uhr Jause	14.00 - 16.00 Uhr Jause
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treffpunkt: Schanzenauslauf	14.00 - 16.00 Uhr Kräuterspaziergang mit der Kräuterpädagogin* Wilde Kräuter kennenlernen plus Tipps für Küche & Hausapotheke Preis: € 15 / Person		14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treffpunkt: Schanzenauslauf	17.00 - 17.30 Uhr Saunaaufguss „Fresh Orange“ in Finnischer Sauna	17.00 - 17.30 Uhr Saunaaufguss „Latschenkiefernduft“ in Finnischer Sauna	
	ab 17.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna			ab 17.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 17.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	ab 17.30 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna
18.30 - 19.00 Uhr Saunaaufguss „Waldserlebnis“ in Finnischer Sauna				18.00 - 18.30 Uhr Saunaaufguss „Waldspaziergang“ in Finnischer Sauna	18.00 - 18.30 Uhr Saunaaufguss „Alpenkräuter“ in Finnischer Sauna	
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	