

TRAVEL CHARME

Hotels & Resorts



SVEN HANNAWALD

**MUTMACHER FREUND
TRAUMFÄNGER HELD**

SPORTIKONE, COACH, FAMILIENVATER

Für viele ist Sven Hannawald, der als erster Skispringer 2002 die Vierschanzentournee mit allen vier Tagessiegen gewann, ein strahlendes Vorbild.

Aber er ist noch mehr als das – er inspiriert nicht nur auf der Schanze, sondern auch im Alltag dazu, Anlauf zu nehmen, mutig abzuspringen und endlich wieder Höhenflüge zu erleben.

Als Coach für Stressbewältigung, Entschleunigung und Achtsamkeit ist Sven dein Reisegefährte auf der Reise zu Dir selbst. Um endlich wieder zu lernen, Deinem Mut und Deinen Träumen nachzujagen – und so jeden Tag ein erfüllteres, glücklicheres Leben zu führen.



*„Manchmal muss man erst fallen,
um fliegen zu lernen.“*

Sven Hannawald

MUTMACHER

Diese Sache mit dem Mut – gar nicht so einfach.

Ganz besonders für sich selbst einzustehen, „Nein“ zu sagen, einen Gang zurückzuschalten, ist in der heutigen Zeit eine wahre Mutprobe. Aber Du bist nicht allein damit!

In Svens Serie „Mut zur Pause“ lernst Du, wie Du Deinen inneren Mut erweckst. Um aus dem Alltag zurückzutreten. Und Dir selbst entgegen. Um endlich inne zu halten und zur Ruhe zu kommen.

Schau rein unter und hol Dir Mut für ein achtsameres und bewussteres Leben:

www.travelcharme.com/sven-hannawald/mutmacher



JEDEN MONAT EINE NEUE FOLGE

TRAUMFÄNGER

Tagträumen – als Kinder sind wir darin die Größten.

Aber wenn wir älter werden, verschwindet mit den Traumfängern in unseren Zimmern viel zu oft auch der Mut, zu träumen. Unsere Träume ernst zu nehmen und wahrwerden zu lassen. Sven hilft Dir, wieder Platz für Deinen inneren Traumfänger zu finden. Er zeigt Dir, wie Du Deine Träume voller Energie, Zuversicht und Kraft verfolgst. Wie Du den Absprung von der inneren Piste meisterst – um endlich wieder nach den Sternen zu greifen.



MIND AND MOTION

Karriere, Familie, Freizeit: Wie soll ich das alles leisten?

Vielleicht gehen auch Dir diese Gedanken immer wieder durch den Kopf. Und Du fragst Dich: Wie schaffen das Andere? Mit unserem Partner Mind & Motion lernst Du Dich selbst besser kennen und die Strategien für ein erfolgreiches und glückliches Leben. Sofort und im Jetzt!

Zusammen mit Experten aus den Bereichen Medizin, Bewegung und Mind hilft Sven Dir, privaten und beruflichen Stress in den Griff zu bekommen und neu durchzustarten.

Die Mind & Motion Days sind ein einwöchiges, intensives Vor-Ort-Coaching mit Workshops, Einzelgesprächen und praktischen Tipps für Körper, Geist und Seele. Und das Beste: Nach der Woche begleiten wir Dich intensiv im Alltag acht Wochen lang weiter. Damit Du Deine persönlichen Ziele in Freude erreichst. Für Deinen Alltag, für Deinen Arbeitsplatz, für Dich.

Rahmenbedingungen

- Mind & Motion findet derzeit 8x pro Jahr an unterschiedlichen Orten statt
- die Teilnehmerzahl ist jeweils auf 20 begrenzt
- Mind & Motion dauert jeweils fünf Tage
- die Teilnahme erfolgt durch Bewerbung

BEWIRB DICH JETZT!

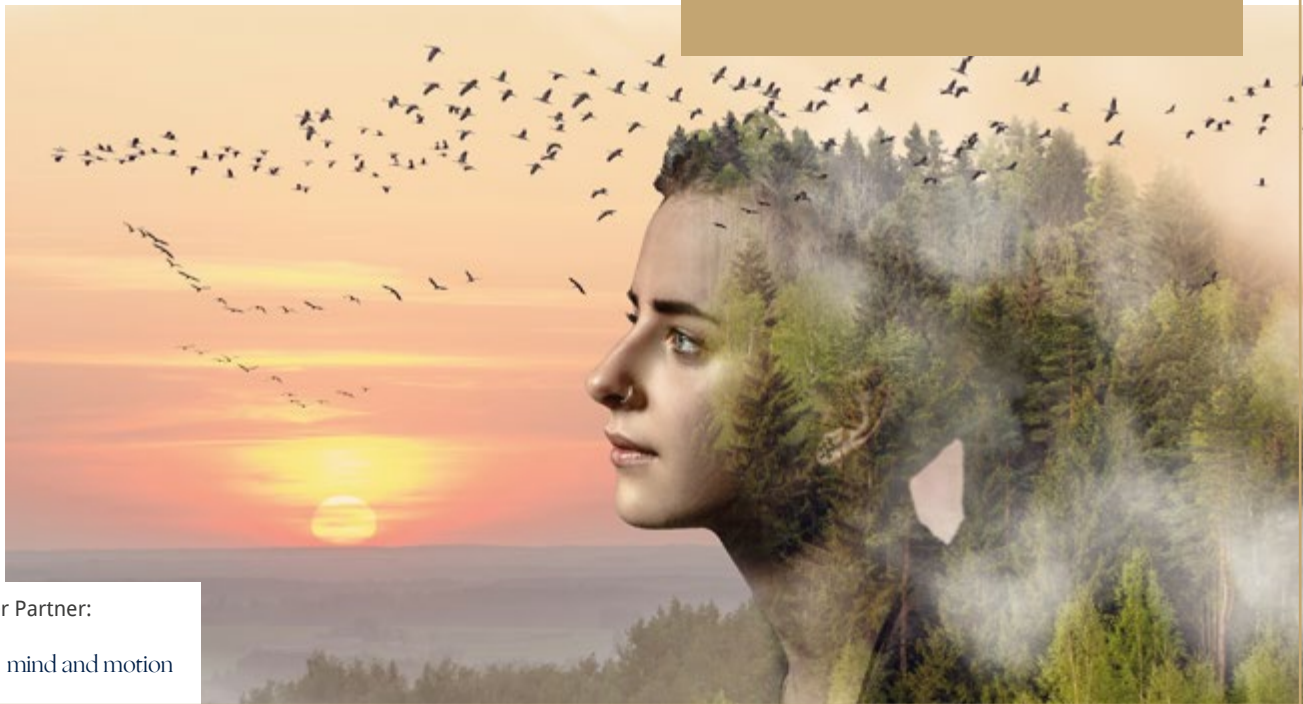
Mehr erfährst Du unter:

www.travelcharme.com/sven-hannawald/mind-and-motion

Unser Partner:



mind and motion



EIN TAG MIT SVEN HANNAWALD



Keynote Speaker Sven Hannawald hat Worte, die Dir Flügel wachsen lassen. Bei gemeinsamen Talks und Team-Events, unter anderem auch auf den bekannten Skisprungschancen, zeigt er Dir seine Höhenflüge, den Absturz sowie sein Comeback aus der Krise – seinen Erfolgsbotschaften inklusive.

Buche Sven als Highlight Deiner Führungskräfte-Tagung, Deinem Team-Seminar oder Kunden-Event und kombiniere zu seinem Live-Auftritt das motivierende Rahmen-Aktivprogramm auf der Skisprungschance.

Meine Erfolgsbotschaften aus dem Sport

- 1. Vier gewinnt! Erfolg in Balance**
Höhenflug, Absturz (Bournout), Comeback – mein langer Weg zurück ins Leben, High Performance & Erholung, Mentaler Fokus für Leistung
- 2. Corporate Health (BGM)**
Achtsamkeit, Stress-Management und Burnout-Prävention, Digitale Balance, Mut zur Pause, gesundes Büro & Homeoffice
- 3. Change 4.0**
Veränderungen in Krisen managen, Power of Change, Comeback for Gold, neue Arbeitswelten
- 4. Nachhaltigkeit**
Werte im Sport: Fair Play, Respekt, Ressource Mensch

Paket beinhaltet:

- 30- bis 90-minütiger moderierter Business-Talk „Vier gewinnt! Erfolg in Balance“
- Erfolgsfaktoren aus dem Sport: High Performance, Balance, Change, Motivation, Ziele
- Beratung zur Einbindung des Live-Auftritts von Sven Hannawald mit Bildern und Videos
- Autogramme und Fotos mit den Teilnehmern
- persönliche Gespräche
- teambildendes Aktivprogramm auf Anfrage (z.B. Schanzenführung)
- **Workshop halbtags** Talk + Aktivprogramm
- **Seminar ganztags** Talk und Workshop im Hotel + Aktivprogramm

Schau rein:

www.travelcharme.com/sven-hannawald/traumfaenger

Und hier fragst Du an:

Sven.Hannawald@travelcharme.com



MUTMACHER
TRAUMFÄNGER
SPORTIKONE
FREUND
MUT ZUR PAUSE
MIND AND MOTION
EWIGER HELD
ERFOLG IN BALANCE
ACHTSAMKEIT
STRESS-MANAGEMENT
FAMILIENVATER
COACH
ENTSCHLEUNIGEN
REISEGEFÄHRTE
VORBILD
MUTMACHER
TRAUMFÄNGER
WELTMEISTER



KONTAKTIERE UNS

Travel Charme Hotel GmbH & Co. KG
Wittestr. 30 L
13509 Berlin

www.travelcharme.com/sven-hannawald
sven.hannawald@travelcharme.com